



新肺炎大流行： 冠炎 1人1講

COVID-19: IN and OUT

COVID-19 疫情下的強制隔離生活

《二》駿洋邨篇



作者：Chris Fong

2020年7月中和同事相約聚餐，之後有位同事通知我，他及另外幾位同事已經收到【衛生署】通知，被列為緊密接觸者，因為早前他同一檯食午飯的同事中有一位確診新型冠狀病毒，他們要入住火炭駿洋邨檢疫中心隔離觀察，他建議我要特別注意個人衛生及減少與其他人接觸，10天後得知確診的同事已經無恙出院回家，其他緊密接觸者在14天隔離期內沒有被感染到，大家都感到放心及欣慰。

本港第三波新冠肺炎疫情嚴峻，連續多日確診個案破百，大量緊密接觸者被安排入住檢疫中心隔離；因為同住家人確診，一對夫婦及兩名子女因而被列作緊密接觸者，需要入住火炭駿洋邨隔離14日，父親在Facebook群組中分享了隔離生活。

因為是一家四口，當局安排了一個兩房單位給他們，由專車接送到隔離中心，中心有電視機及電熱水爐提供，手機網絡接收比較差，屋內有WiFi可以上網，單位沒有冷氣機、雪櫃及洗衣機提供；每日3餐由社署免費提供，有水果、杯麵、紙包飲品、水、廁紙及衛生巾/尿片/兒童學習褲等物資供應；他們一家人衷心感謝醫護及民安隊等人員提供服務及生活物資。

~完~